



Offre de stage Préparation physique (Equipe Junior-Cadet)



Fondé en 1934, le club Albi Rugby League (ARL) est une institution emblématique dans le paysage du rugby à XIII en France. Fort de ses valeurs d'excellence, de solidarité et de dépassement de soi, le club s'est forgé une réputation enviable tant sur le plan national qu'international.

Implanté au cœur de la ville d'Albi, le club bénéficie d'une structure dynamique et engagée, composée de passionnés du rugby qui œuvrent chaque jour pour promouvoir et développer ce sport d'exception.

Missions :

Planifier et Encadrer, avec l'aide du Responsable de la performance, les équipes Junior et Cadet sur les Aspects Cardiovasculaires de la Performance : Vous serez responsable et en lien avec le R.P. afin de concevoir des programmes d'entraînement spécifiques axés sur le développement de la condition cardiovasculaire des joueurs juniors, en tenant compte de leurs besoins individuels et des objectifs collectifs de l'équipe.

Assister aux Entraînements de l'équipe Junior et Cadet : Vous serez présent lors des séances d'entraînement de l'équipe junior et cadets, où vous contribuerez activement à la mise en œuvre des programmes établis, sous la supervision du responsable de la préparation physique.

Prise en Charge des Échauffements et Exercices de Condition Physique : Vous aurez pour responsabilité de diriger les échauffements et de superviser les exercices liés au travail de la condition physique des joueurs, en veillant à leur sécurité et à leur progression.

Gestion de la Réathlétisation des Blessés : Vous participerez à la mise en place de programmes de réathlétisation personnalisés pour les joueurs blessés, en collaboration avec le staff médical et le responsable de la préparation physique.

Toutes ces missions seront réalisées en étroite collaboration avec le responsable de la préparation physique du club et sous la supervision d'un tuteur expérimenté, garantissant ainsi un encadrement de qualité et une expérience enrichissante.



Offre de stage Préparateur physique (Equipe Junior-Cadet)



Profil Recherché :

- Étudiant(e) STAPS (L3 Entraînement / M1-M2 EOPS)
- Expérience dans le rugby / sport collectif
- Connaissances dans le domaine de la préparation physique
- Autonomie, rigueur et capacité d'adaptation face aux défis du milieu sportif.

Modalités du Stage :

Durée : De Septembre à fin Mai.

Lieu : Stade de Mazicou, Albi, France.

Rémunération : Défraiement et/ou Gratification

Avantages : Accès aux installations sportives du club, encadrement personnalisé, possibilité de participation à des événements sportifs et rencontres professionnelles.

Rejoignez-nous pour contribuer au succès sportif et à l'épanouissement des jeunes talents du rugby à XIII !

Contact : CV + Lettre de motivation à chaumenersession.antonin@gmail.com

Date limite de candidature : 18/06/2024